



STEP FLEX

Video



Fussabdruck mit dem Abdruckset erstellen.

Bitte lesen Sie alles sorgfältig durch, bevor Sie anfangen!

Schauen Sie sich das Video an, wie der Fussabdruck gemacht wird. Scannen Sie dazu den QR-Code oben rechts oder gehen Sie auf folgende Homepage:

1. Abdruckset vorbereiten

Die glatte Seite ist die Vorderseite, die bedruckte Seite ist die Rückseite. Die blaue Schrift muss oben sein.

Benutzen Sie das Abdruckset auf einem harten, flachen Untergrund, Teppichböden eignen sich nicht für die Ausführung.



Legen Sie das Abdruckset auf den Boden. Klappen Sie die durchsichtige Folie auf.

Entfernen Sie das weisse Papier hinter der obersten Folie.



Entsorgen Sie das weisse Papier. Legen Sie die Folie wieder zurück auf das Kohlepapier.

Nicht glattstreichen!

2. Machen Sie den Fussabdruck

Stellen Sie einen Fuss neben das Abdruckset, dann platzieren Sie den anderen Fuss **in die Mitte auf das Abdruckset** und zählen bis zu fünf.

Sie haben nun einen Fuss auf dem Abdruckset und einen Fuss daneben. Gleichen Sie die Gewichtsverteilung zwischen beiden Füßen aus.

Nehmen Sie danach den Fuss vorsichtig vom Abdruckset.

Nur einmal auftreten!

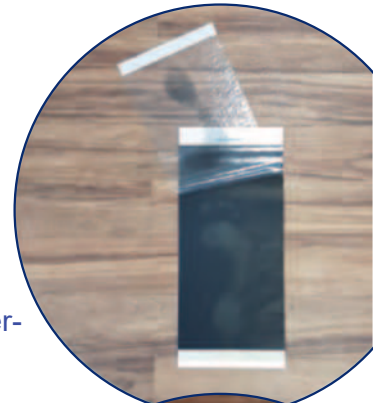


Ziehen Sie jetzt vorsichtig die durchsichtige Folie hoch und **entfernen Sie das darunter liegende Kohlepapier.**

Legen Sie nun die Folie zurück auf das weisse Rasterpapier.

Der detaillierte Druck, der erstellt wurde, ist auf dem weissen Rasterpapier des unteren Blattes sichtbar und ist sofort schmiersicher.

Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem zweiten Fuss und verwenden Sie dazu ein neues Abdruckset.



3. Zurücksenden

Senden Sie nun die beiden Abdrucksets **per Post** an die unten stehende Adresse.

Da wir die Grösse der Einlage anhand des Abdrucksets bestimmen müssen, brauchen wir das Original-Abdruckset. Daher können Sie es nicht per Mail oder WhatsApp senden.



Praxis Petermann

Gesundheit und mehr!
www.praxis-petermann.ch

Praxis Petermann

Zentralstrasse 32
Hofmatt-Center
CH-6030 Ebikon

Telefon +41 41 535 15 56
www.praxis-petermann.ch
info@praxis-petermann.ch



STEP FLEX

Bitte vollständig ausfüllen

- Ich habe den Fussabdruck zur Grössenbestimmung durchgeführt und will sofort die Lösung Step Flex.
- Bitte senden Sie mir die entsprechende Grösse gegen Vorauszahlung zu.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass mir CHF 20.- von den Kosten des Abdrucksets zurückvergütet werden, wenn ich die Einlagen gleich bestellen werde.
- Ich wünsche zuerst eine Fussanalyse.

Haben Sie schon Einlagen getragen? Ja Nein

Wenn ja, welche? _____

Woher kennen Sie Step Flex? _____

Haben Sie Schmerzen an den Füßen? Ja Nein

Wenn ja, welche? _____

Bitte zeichnen Sie die entsprechenden Stellen am Fuss ein.

Was ist Ihr Ziel in Bezug auf Ihre Gesundheit?



Herr Frau

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefonnummer
(bei Rückfragen) _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____